

リフレーミング

～変化の技法～

リフレーミング(概念的あるいは感情的な構えや見方を変化させること)はカウンセリングの技法として広く用いられています。そこで今回の講座では、弁証法的行動療法の第一人者である遊佐安一郎氏をお招きし、リフレーミングの基礎から感情調節困難なクライアントの支援について等をワークやケーススタディを中心に体験しながら学びます。

6月5日(日)

13:30～16:30 (開場 13:15)

会場：**あうるすぽっと 3階 会議室A**

受講料：**4,000円 (一般)**
3,000円 (TMSメンバー / TMS・TMAカウンセラー)

講師：**長谷川メンタルヘルス研究所 所長 遊佐安一郎氏**

定員：**25名 ※定員になり次第締切**

プログラム(予定)

- ・リフレーミングとは
- ・弁証法的行動療法における承認
感情調節困難なクライアントの支援
- ・承認の3つのステップ
- ・ケーススタディ

お申し込み方法

下記メールアドレスまで

- ・参加日程(6/5)
- ・氏名
- ・ステータス(一般/メンバー/カウンセラー)
- ・ご連絡先電話番号

をお知らせください。ご入金方法等のご案内を返信致します。

講師プロフィール

遊佐 安一郎 (ゆさ やすいちろう) 長谷川メンタルヘルス研究所 所長 臨床心理学者 教育学博士

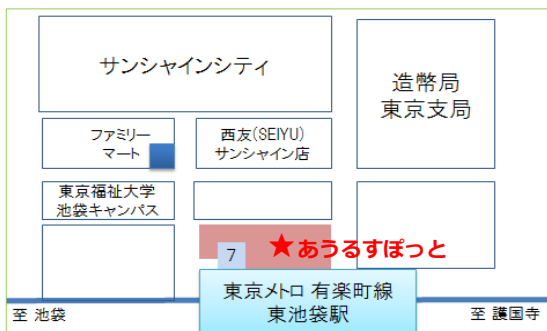


臨床心理学、家族療法、認知行動療法、弁証法的行動療法、スキーマ療法などを活用し、境界性パーソナリティ障害、摂食障害、発達障害などで感情調節が困難なクライアントの支援、そしてヘルピングスキルなどを活用した臨床心理士やカウンセラー、看護師などの教育訓練を行っている。また、境界性パーソナリティ障害に対する心理療法の権威であり、家族療法、認知療法、弁証法的行動療法の日本における第一人者である。現在は長谷川メンタルヘルス研究所にて、個人カウンセリング、弁証法的行動療法に基づく感情調節訓練グループ、家族支援などに取り組んでいる。

<所属学会>日本認知療法学会幹事、日本家族カウンセリング協会顧問、
日本家族研究・家族療法学会、心理教育・家族教室ネットワーク運営委員 他

会場地図

あうるすぽっと(池袋舞台芸術交流センター)
東京都豊島区東池袋 4-5-2 ライズアリーナビル 2F・3F



東京メトロ 有楽町線 東池袋駅 6・7 出口より直結

お問い合わせ・お申込

NPO 法人

東京メンタルヘルス・スクエア事務局

〒171-0021 東京都豊島区西池袋 2-39-8
ローズベイ池袋ビル 3階

お問合せ・お申込はメールにてお願いします

info@npo-tms.com